



Information efter tandborttagning

Direkt efter tandborttagningen

- Om du har fått en kompress att bita på gör du det i ca 30 min. Den fungerar som tryckförband.
- De första 2 timmarna skall du ej äta, dricka eller skölja.
- Ta det lugnt de första timmarna efter ingreppet. Undvik hårt arbete och annan ansträngning de första 24 timmarna.
- Det är viktigt att såret hålls rent för att det skall läka bra. Borsta tänderna som vanligt men undvik sårområdet.
- Rök ej. Rökning ger upphov till sämre läkning av den läkande mjukvävnaden som lämnats efter tandborttagningen.

Normala reaktioner dagarna efteråt

Smärta Uppträder ofta när bedövningen släppt och kan fortsätta några dagar. Du kan möta eventuell värk med receptfria värktabletter, se [Receptfri smärtlindring](#).

Blödning Lätt blödning från såret det första dygnet är normalt. Den kan man ofta stilla själv genom att bita ihop hårt på en kompress eller ren näsduk under 30 minuter i sittande läge (tryckförband). Skölj och ät ej om det blöder. Sov gärna med huvudet högt det första dygnet.

Gapsvårigheter Stelhet i käkmusklerna kan förekomma några dagar efter tandborttagningen och försvinner av sig själv.

Feber En lätt höjning av kroppstemperaturen de första dygnet är en normal reaktion.

Sök direkt hjälp om du har tagit bort en tand och:

- du får svårt att andas på grund av svullnad.
- smärtan efter ca fyra dagar ökar istället för att avta.
- du inte kan använda käkarna normalt efter en vecka.
- du har feber som fortgår/ökar efter ca fyra dagar.
- det inte slutar blöda trots att du använt kompress.