



## Receptfri smärtlindring

Paracetamol 500 mg (Alvedon, Panodil)

1-2 tabletter 1-4 gånger per dag. Maximal dosering per dag är 8 tabletter.

NSAID 400 mg (Ipren, Ibumetin, Voltaren, Diklofenak)

1 tablett 1-3 gånger per dag. Maximal dosering per dag är 3 tabletter.

Att kombinera Alvedon och Ipren ger i de allra flesta fallen en fullgod smärtlindring. Vi rekommenderar att varva tabletterna för att få en så bra smärtlindring som möjligt. Exempel – Börja med 2 st Alvedon, vänta 3-4 timmar, 1 st Ipren, vänta 3-4 timmar, 2 st Alvedon osv.

Det går även bra att ta 1 st Ipren 400 mg och 2 st Alvedon 500 mg tillsammans men då med 6-8 timmars mellanrum.

**OBS!** Använder du blodförtunnande medel som exempelvis Trombyl eller Waran bör du inte använda Ipren som smärtlindring. Vissa astmatiker bör även vara försiktiga med medicinering med Ipren.

**Kontakta oss om** Det händer något som avviker från beskrivningen av det normala, t.ex. en kraftig blödning. Vid akuta besvär på helger eller under semester, ring privattandläkarjouren, telefon: 013-16 24 40 alternativt 1177.