

Receptfri smärtlindring

Paracetamol 500 mg (Alvedon, Panodil)

1-2 tabletter 1-4 gånger per dag. Maximal dosering per dag är 8 tabletter.

NSAID 400 mg (Ipren, Ibumetin, Voltaren, Diklofenak)

1 tablett 1-3 gånger per dag. Maximal dosering per dag är 3 tabletter.

Att kombinera Alvedon och Ipren ger i de allra flesta fallen en fullgod smärtlindring. Vi rekommenderar att varva tabletterna för att få en så bra smärtlindring som möjligt. Exempel – Börja med 2 st Alvedon, vänta 3-4 timmar, 1 st Ipren, vänta 3-4 timmar, 2 st Alvedon osv.

Det går även bra att ta 1 st Ipren 400 mg och 2 st Alvedon 500 mg tillsammans men då med 6-8 timmars mellanrum.

OBS! Använder du blodförtunnande medel som exempelvis Trombyl eller Waran bör du inte använda Ipren som smärtlindring. Vissa astmatiker bör även vara försiktiga med medicinering med Ipren.

Kontakta oss om det händer något som avviker från beskrivningen av det normala, t.ex. en kraftig blödning. Vid akuta besvär på helger eller under semester, ring privattandläkarjouren, telefon: 013 –190 86 30 alternativt 1177.