



## Muntorrhet

Om du känner dig torr i munnen nattetid eller dagtid så är det extra viktigt att hålla god munhygien. Saliven i munnen har bland annat som uppgift att skölja bort matrester och neutralisera de syror som bakterierna i munnen producerar. Syra är det som luckrar upp tanden ytterskikt, emaljen, och ger hål i tänderna. Mer information om muntorrhet finns här: [Internetodontologi.se](https://internetodontologi.se) Om du är muntorr pga av de mediciner du tar så kan du vara berättigad till så kallat "Särskilt Tanvårdsbidrag" (STB) från Försäkringskassan varje kalenderhalvår. Bidraget går att använda till vissa åtgärder som förebygger muntorrheten. Mer info om detta finns hos Försäkringskassan vilket du finner här: [Försäkringskassan](#)