

# Information efter tandborttagning

## Direkt efter tandborttagningen

- Om du har fått en kompress att bita på gör du det i ca 30 min. Den fungerar som tryckförband.
- De första 2 timmarna skall du ej äta, dricka eller skölja.
- Ta det lugnt de första timmarna efter ingreppet. Undvik hårt arbete och annan ansträngning de första 24 timmarna.
- Det är viktigt att såret hålls rent för att det skall läka bra. Borsta tänderna som vanligt men undvik sårområdet.
- Rök ej. Rökning ger upphov till sämre läkning av den läkande mjukvävnaden som lämnats efter tandborttagningen.

## Normala reaktioner dagarna efteråt

**Smärta** Uppträder ofta när bedövningen släppt och kan fortsätta några dagar. Du kan möta eventuell värk med receptfria värktabletter, se [Receptfri smärtlindring](#).

**Blödning** Lätt blödning från såret det första dygnet är normalt. Den kan man ofta stilla själv genom att bita ihop hårt på en kompress eller ren näsduk under 30 minuter i sittande läge (tryckförband). Skölj och ät ej om det blöder. Sov gärna med huvudet högt det första dygnet.

**Gapsvårigheter** Stelhet i käkmuskulerna kan förekomma några dagar efter tandborttagningen och försvinner av sig själv.

**Feber** En lätt höjning av kroppstemperaturen de första dygnet är en normal reaktion.

## Sök direkt hjälp om du har tagit bort en tand och:

- du får svårt att andas på grund av svullnad.
- smärtan efter ca fyra dagar ökar istället för att avta.
- du inte kan använda käkarna normalt efter en vecka.
- du har feber som fortgår/ökar efter ca fyra dagar.
- det inte slutar blöda trots att du använt kompress.